

К сожалению, время приема у врача часто ограничено. И после визита кажется, что ничего не понятно, времени не хватило, вы забыли задать волнующий вопрос или рассказать о важной жалобе. Мы подготовили для вас чек-лист в помощь.

ДО ПРИЕМА ЗАПИШИТЕ ДЛЯ СЕБЯ:

1. Причину обращения к врачу:

- проблемы со здоровьем
- получить или поменять лекарство
- сдать анализы, исследования
- получить результаты анализов, исследований

2. Информацию о своем состоянии:

- основные жалобы
- когда всё началось
- как менялись ваши ощущения
- какие были ваши действия

3. Дополнительно:

- перенесенные и хронические заболевания
- похожие заболевания у родственников
- аллергические реакции
- непереносимость лекарств
- список лекарств, БАДов, витаминов с дозами, которые вы принимаете или принимали
- вредные привычки

ВОЗЬМИТЕ С СОБОЙ:

- Паспорт
- Полис
- Выписки о вашем состоянии
- Результаты исследований и анализов

ПЕРЕД ПРИЕМОМ:

- Узнайте о порядке приема
- Наденьте удобную подходящую, чистую одежду для осмотра
- Примите душ
- Придите заранее, за 10 минут
- Предупредите врача, если опаздываете или не придете на прием

НА ПРИЕМЕ:

- Будьте честными, не скрывайте информацию
- Не стесняйтесь задавать вопросы и делиться ощущениями
- Не бывает глупых вопросов
- Смело уточняйте, если что-то непонятно

ПОЛЕЗНЫЕ ВОПРОСЫ НА ПРИЕМЕ:

Врач всегда будет оставаться лучшим источником информации о вашем заболевании и лучше иметь под рукой список вопросов, которые стоит задать.

Общие вопросы о лечении:

- Какой у меня диагноз?
- Каковы перспективы на будущее (прогноз)?
- Нужны ли мне исследования, анализы?
- Как изменится мой привычный образ жизни?
- Какие у меня варианты лечения?
- Какое лечение вы рекомендуете именно для меня?
- Когда нужно начать лечение?
- Что будет если я не буду лечиться?
- Как мы поймем, что лечение эффективно?
- Каковы возможные побочные эффекты лечения?
- Есть ли какие-то побочные эффекты, о которых мне нужно немедленно вам сообщить?
- Где можно почитать научные статьи и исследования о моем заболевании?
- Где можно найти школы, группы поддержки при моем заболевании?
- Есть ли еще методы лечения, которые могут мне помочь?

(Некоторые варианты лечения могут не входить в вашу страховку ОМС или ДМС, но могут быть эффективны – узнайте о них, чтобы принять решение об их применении)

Вопросы о диагностике:

- Какие диагностические процедуры, анализы, исследования мне нужно пройти?
- Как часто их повторять?
- Где мне пройти диагностику?
- Как подготовиться к исследованиям?
- Когда я узнаю результаты?
- Что я узнаю из результатов диагностики?

